

¡Conoce tu fe, vívela!

# YOUCAT

Catecismo Joven de la Iglesia Católica  
Un regalo de Dios para ti

**Guía para el estudio y discusión del YOUCAT**  
Instituto Pastoral del Sureste (SEPI)  
U.S. Catholic Bishops Regional Office for Hispanic Ministry



Queridos jóvenes hispanos,

En el 2011, el Papa Benedicto XVI entregó el YOUCAT, Catecismo Joven de la Iglesia Católica a todos los peregrinos en la Jornada Mundial de la Juventud en Madrid. Luego, en el 2012, convocó el Año de la Fe, para profundizar en nuestra fe con el Catecismo de la Iglesia Católica.

Con la alegría y el entusiasmo que ha despertado en la Iglesia el Papa Francisco, la Jornada Mundial de la Juventud 2013 en Rio de Janeiro, Brasil, ha sido para todos los jóvenes una invitación y envío a vivir nuestra fe como discípulos y misioneros. Los jóvenes peregrinos que representaron nuestras diócesis del Sureste en la Jornada Mundial de la Juventud, han regresado como auténticos misioneros, y con ese instrumento del YOUCAT, queremos hacer partícipes a los jóvenes de este camino de la fe.

Los jóvenes misioneros del SEPI, han trabajado estos materiales durante toda nuestra peregrinación, con mucho amor y entusiasmo, para compartir con ustedes ese gran encuentro vivido con Cristo, su Vicario el Papa Francisco, y su Iglesia Joven.

Tú también eres invitado por el Señor por medio de las palabras del Papa Francisco, a crecer en tu encuentro personal con Cristo, a crecer en un proceso de conversión y de formación, para que puedas salir entonces, como auténtico discípulo, misionero para otros jóvenes.

Es mi deseo, junto al de los obispos de nuestras 30 diócesis del Sureste, que el YOUCAT sea un instrumento útil para la nueva evangelización de nuestra juventud. ¡Que ustedes también sean discípulos misioneros!

Que Dios les bendiga,

*Rev. Rafael Capó, Sch. P.*

Director del SEPI

¡Joven! El Papa Francisco nos exhorta: “¡Sean protagonistas! ¡Pateen adelante!”.

Por eso, te presentamos este material para profundizar en el estudio del YOUCAT, el Catecismo Joven de la Iglesia Católica, hecho para nosotros. ¡Conoce tu fe, vívela!

Estos materiales que te presentamos, son recursos, pero el YOUCAT se podría estudiar de muchas formas, así como nos recomienda nuestro Papa Emérito Benedicto XVI en su prólogo.

En estos materiales encontrarás:

- 1) Un video de presentación para cada parte del YOUCAT, incluyendo el prólogo del Papa Benedicto.
- 2) Videos complementarios para algunos temas tratados en el YOUCAT.
- 3) Preguntas para guiar el estudio en grupos, dividiendo el YOUCAT por subtemas.
- 4) Retos para aplicar lo aprendido.
- 5) Canciones relacionadas a los temas para acompañar la oración en nuestros grupos.
- 6) Dinámicas para animar y reflexionar.

## **Equipos Misioneros**

### **Nuestra Señora de Aparecida**

Mary Cano  
Armando García Armas  
Frank Marrero  
Cherry Salas

### **Santa Teresita**

Terry Aloy  
Zulay Carvajal  
Diana Guerrero  
Olga Pérez

### **San Sebastián**

Jorge Emilio Marbot  
Geraldine Medina  
Grissel Rodríguez  
Javier Rodríguez

### **San Antonio**

Alfredo del Valle  
Vanessa Naranjo  
Natalia Perdomo  
Stefania Restrepo

### **Beato Juan Pablo II**

Carlos Coello  
Celia García  
Karen Huevo  
Laura López  
Maikel Marrero

## ¿Qué es el YOUCAT?

El nombre **YouCat** invita a pensar en la célebre web de alojamiento de vídeos, pero **YouCat** es la abreviatura, o mejor dicho, el acrónimo de "Youth Catechism": el Catecismo Joven.

Se trata de una síntesis del Catecismo de la Iglesia Católica especialmente dirigido a los jóvenes, una explicación contemporánea de la fe católica.

Un ejemplar del **YouCat** se entregó dentro de la mochila que recibieron los jóvenes que participaron de la Jornada Mundial de la Juventud que se celebró en Madrid del 16 al 21 de Agosto de 2011.

Cabe destacar que cuenta con un prólogo muy interesante del Santo Padre Benedicto XVI, donde nos dice:

**Por eso os invito: ¡estudiad el Catecismo! Es mi deseo más ardiente.**

*"Este Catecismo no os regala los oídos. No os lo pone fácil. Pues os exige una vida nueva. Os presenta el mensaje del Evangelio como la «perla de gran valor» (Mt 13,46), por la que hay que dejarlo todo. Por eso os pido: ¡estudiad el Catecismo con pasión y constancia! ¡Dedicadle tiempo! Estudiadlo en el silencio de vuestro cuarto, leedlo con un amigo, formad grupos de trabajo y redes, intercambiad opiniones en Internet. ¡De cualquier forma, mantened conversaciones acerca de la fe!"*

## EL LOGOTIPO

El elemento de diseño principal y fundamental es la **Y**, que se compone de pequeñas cruces, procedentes de un taller de jóvenes que participaron en el YOUCAT. Cada persona pintó su cruz favorita en una pantalla grande. El resultado es un collage, que se convirtió en la base del diseño.

## EL NOMBRE

YOUCAT es, ante todo, una abreviatura para **YOUth CATechism** (el Catecismo de la Juventud pero hay muchas más interpretaciones en relación con dicho libro, así como ocurre con la fe: ambos se dirigen a TI (YOU= Tú en inglés). Además, CAT no sólo representa al CATecismo, sino también a todo lo CATólico.

*YOUth CATechism (= catecismo joven)*

*YOUr CATechism (= tu catecismo)*

*YOU CATHolic (= tú católico)*

*E incluso también*

*YOUth CATHolicism (= catolicismo joven)*

Por lo tanto, estás desafiado por la fe, es TU catecismo, a TU gusto, es TU fe que te ha sido dada, así que ¡hazla tuya! Esto es acerca de TI, se te quiere y necesita.

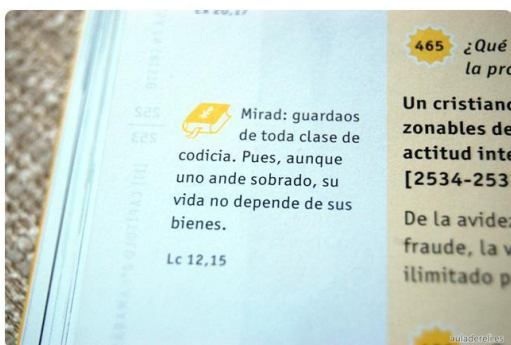
## LA ESTRUCTURA

YouCat está presentado con un formato **pregunta-respuesta** en el que se responde a las principales cuestiones de la fe católica siguiendo la estructura del Catecismo de la Iglesia Católica:

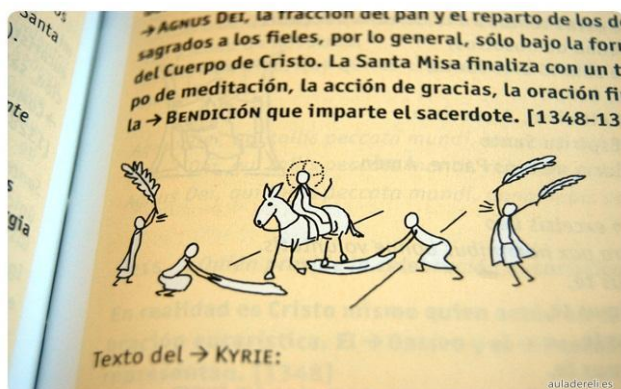
**1- En que creemos, 2- Como lo celebramos, 3- Como lo vivimos y 4- Como lo oramos.**



Además del método pregunta-respuesta se pueden encontrar comentarios (definiciones, citas bíblicas, citas de santos y maestros de la Fe, y también citas de escritores no creyentes) al margen para conocer y profundizar más.



En conclusión es una versión del Catecismo de la Iglesia Católica para los jóvenes, tiene una estructura muy dinámica y muy llamativa, no posee solo el texto convencional, además de las citas bíblicas, frases de algunos santos, también posee **dibujos y otras ilustraciones** que harán que nuestra lectura sea más ágil y divertida.



**"Los invito a profundizar sobre nuestra FE a través de este hermoso libro"**

Facebook Youcat: <https://www.facebook.com/YOUCAT.org>

Sitio Oficial del YOUCAT: <http://www.youcat.org>

## Prólogo: Carta del Papa Benedicto a los jóvenes

### VIDEO: Prólogo- ¿Qué es el YOUCAT?

#### Dinámica

#### La Zona en Cristo

Crear grupos de 5 o 6 personas. A cada grupo se le dará un tema y con ese tema tendrán que hacer una obra de no más de 10 minutos sobre su tema. La obra debe tener dos finales diferentes: uno “no-cristiano” y otro “cristiano”. Cada grupo presentará la obra que termina de forma “no-cristiana” primero, luego dirán “corte” y actuarán el final cristiano.

#### \*TEMAS\*

Oración	Caridad	Eucaristía	Drogas/alcoholismo	Cólera
Perdón	Adicción	Redes Sociales	Justicia	Virgen María
Castidad	Autoridad	Fe	Pobreza	Idolatría

Al final de todas las obras, se les explica que todos los temas los van a ver mientras vayan leyendo el YOUCAT y van a poder aprender con más profundidad lo que la iglesia Católica cree en estos aspectos.

- 1) ¿Cuál era el propósito de crear el YOUCAT?
- 2) ¿Cómo fue el YOUCAT creado?
- 3) ¿Cuál es la estructura del YOUCAT?
- 4) ¿Cuáles son las diferentes formas para estudiar el YOUCAT?
- 5) La carta de Papa Benedicto expresa dudas de otros fieles que los jóvenes no se preocupan por libros como éste. ¿Tú estás de acuerdo, sí o no? ¿Cómo te sientes como un joven sabiendo que este libro fue escrito contigo en mente?
- 6) El Papa Benedicto dice que el YOUCAT “exige una vida nueva”. ¿Qué crees que significa esto, y como puede uno vivir esta vida nueva?
- 7) ¿Cómo tú crees que el YOUCAT te pueda ayudar a acercarte a Dios?
- 8) ¿Crees que es importante que los jóvenes lean el YOUCAT? ¿Por qué?

## **Primera Parte Lo que creemos YOUCAT no. 1-165**

### **VIDEO: Parte 1 Intro- Lo que creemos**

Ser hombre quiere decir: venir de Dios e ir hacia Dios. Venimos de Dios, en quien reside toda la felicidad y amor de la Tierra; Dios nos creó por un amor libre y desinteresado. Para que pudiéramos encontrar el camino a casa, Dios nos envió a su único hijo quien nos conduce a la verdadera vida. Él es “el camino, la verdad y la vida” (Jn 14, 6). Dios ha puesto en nosotros el deseo de buscarle y encontrarle y a esto es a lo que estamos llamados.

Veneramos a Dios como Padre por el hecho de que es el Creador y cuida con amor de sus criaturas. Jesús, el Hijo de Dios, nos ha enseñado además a considerar a su Padre como nuestro Padre y a dirigirnos a él como «Padre nuestro». [238-240]

Sin los evangelios no sabríamos que Dios nos envía a su hijo por su amor eterno. Testimonian que el judío Jesús de Nazaret, nacido en Belén, es el Hijo de Dios vivo hecho hombre. Enviado por el padre para que todos se salven y lleguen al conocimiento de la verdad.

Creer en el Espíritu Santo es adorarle como Dios, igual que al Padre y al Hijo. El Espíritu Santo viene a nuestro corazón para que como hijos de Dios conozcamos a nuestro Padre del Cielo. Se derramó el Espíritu Santo sobre los discípulos de la Iglesia primitiva, y entendieron lo que Jesús había querido decir.



**Primera Parte: Lo que creemos  
YOUCAT no. 1-29  
Dios nos sale al encuentro/Los hombres responden a Dios**

**VIDEOS: Parte 1 Dios nos sale al encuentro y Parte 1- El Credo YouTube**

- 1) ¿Cuáles son las tres razones principales por las cuales estamos en la tierra? (no. 1)
- 2) ¿Por qué nos creó Dios? (no. 2)
- 3) ¿Si podemos conocer a Dios mediante la razón, porqué algunos lo niegan? (no. 4-5)
- 4) ¿Por qué sale Dios a nuestro encuentro, y cómo? (no. 7-10)
- 5) ¿Cómo sabemos que es lo que pertenece a la verdadera fe? (no. 12-15)
- 6) ¿Qué importancia tiene la Sagrada Escritura para la Iglesia? (no. 17-19)
- 7) ¿Cómo podemos responder a Dios? (no. 20-24)
- 8) ¿Cuáles son los dos significados de la palabra “creer” en el ejemplo del paracaidista? (no. 24)
- 9) ¿Por qué la Iglesia ha resumido nuestras creencias principales en profesiones de fe? (no. 25-27)
- 10) ¿Qué diferencia hace en tu vida conocer a Jesús, en la forma en que vez al mundo, las decisiones que tomas y lo que esperas?
- 11) Dios busca establecer contacto con nosotros. ¿Estás convencido de esto? ¿Tienes o tuviste alguna experiencia que apoye esta afirmación?
- 12) ¿Cómo te habla Dios en la Sagrada Escritura? (ver cita del Papa Benedicto XVI, margen p. 24)
- 13) En el YOUCAT, en la página 25, encontramos una frase de Santo Tomás de Aquino: "No creería si no reconociera que es razonable creer". ¿Piensas también que es razonable creer?
- 14) ¿Si la fe es puro don de Dios, esto significa que el don de la fe no ha sido ofrecido a aquellos que no creen?
- 15) ¿Sería el acto de recitar el Credo en la misa diferente, si realmente tomáramos conciencia de que estamos profesando nuestra fe ante Dios? ¿Qué podríamos hacer para orarlo de corazón?

## Dinámica

### **Juan 1, 1-18**

Crear 5 grupos. A cada grupo se le asignará una de las siguientes lecturas. Informarles que tendrán 10-15 min. (Dependiendo del tamaño de los grupos) para realizar lo siguiente:

- 1) Leer la lectura, ¿qué dice?
- 2) Meditar y compartir sobre ¿qué te dice a ti y qué significa para tu vida?

Luego de esto, avisarles que tendrán 10 minutos para coordinar una representación actuada sobre su texto asignado.

Cada grupo pasará en orden a hacer su representación.

Para finalizar, compartir sobre la pregunta: dada esta lectura de Juan 1, 1-18. ¿Cómo es que venimos a conocer a Dios Padre?

#### (Juan 1, 1-4)

Al principio existía la Palabra y la Palabra estaba junto a Dios, y la Palabra era Dios. Ella existía al principio junto a Dios. Todo existió por medio de ella, y sin ella nada existió de cuanto existe. En ella estaba la vida, y la vida era la luz de los hombres; la luz brilló en las tinieblas, y las tinieblas no la comprendieron.

#### (Juan 1, 6-11)

Apareció un hombre enviado por Dios, llamado Juan, que vino como testigo, para dar testimonio de la luz, de modo que todos creyeran por medio de él. Él no era la luz, sino un testigo de la luz. La luz verdadera que ilumina a todo hombre estaba viniendo al mundo. En el mundo estaba, el mundo existió por ella, y el mundo no la reconoció. Vino a los suyos, y los suyos no la recibieron.

#### (Juan 6, 12- 13)

Pero a los que la recibieron, a los que creen en ella, los hizo capaces de ser hijos de Dios: ellos no han nacido de la sangre, ni del deseo de la carne, ni del deseo del hombre, sino que fueron engendrados por Dios.

#### (Juan 6, 14-15)

La Palabra se hizo carne y habitó entre nosotros. Y nosotros hemos contemplado su gloria, gloria que recibe del Padre como Hijo único, lleno de gracia y verdad. Juan grita dando testimonio de él: Éste es aquél del que yo decía: El que viene detrás de mí, es más importante que yo, porque existía antes que yo.

#### (Juan 6, 16-18)

De su plenitud hemos recibido todos: gracia tras gracia. Porque la ley se promulgó por medio de Moisés, pero la gracia y la verdad se realizaron por Jesús el Mesías. Nadie ha visto jamás a Dios; el Hijo único, Dios, que estaba al lado del Padre. Él nos lo dio a conocer.

## **Dinámica**

### **Emparejar tarjetas**

El facilitador escoge un cierto número de frases bien conocidas y escribe la mitad de cada frase en un pedazo de papel o en una tarjeta. Por ejemplo, escribe

Creo en Dios todo poderoso - en un pedazo de papel y

Creador del cielo y de la tierra - en otro.

El número de pedazos de papel debe ser el mismo que el número de participantes en el grupo. Los pedazos de papel doblados se ponen en un sombrero. Cada participante toma un pedazo de papel del sombrero y trata de encontrar al miembro del grupo que tiene la continuación de su frase.

## **Canciones**

Luis Enrique Ascoy- *El Credo*

**Primera Parte: Lo que creemos**  
**YOUCAT no. 30-70**  
**Creo en Dios Padre**

**VIDEO: Parte 1- Creo en Dios Padre**

- 1) ¿Por qué decimos que Dios es amor? ¿Cómo lo demuestra? (no. 33)
- 2) ¿Cómo sabemos que hay un solo Dios en tres personas? (no. 35, 36)
- 3) ¿De qué forma el hecho de que Dios es Amor desde toda la eternidad, apunta a la verdad de que Dios es Trino? (no. 36, margen p. 34)
- 4) ¿Puede un cristiano aceptar la teología de la evolución? ¿Qué cree la Iglesia sobre el evolucionismo? (no. 42)
- 5) ¿Cómo actúa la Providencia Divina en nuestras vidas? ¿Por qué Dios permite el mal? (no. 49-51, 66)
- 6) ¿Qué significa que el hombre ha sido creado a imagen de Dios? (no. 58)
- 7) ¿Qué es el alma? (no. 62-63)
- 8) ¿Si Dios ha creado al hombre como varón y mujer para que conjuntamente sean imagen de su esencia, qué pasa con las personas que tienen tendencias homosexuales? (no. 64-65)
- 9) ¿Qué es el pecado, y como se diferencia el pecado original del pecado personal? (no. 67-69)
- 10) ¿Cómo nos arranca Dios del poder del pecado? (no. 70)
- 11) ¿Cuál es tu imagen de Dios Padre? ¿Crees que tu relación con tu papá afecta cómo vez a Dios Padre?
- 12) ¿A cuál de las tres personas de la Trinidad te sientes más cercano/a? ¿Por qué crees que es esto?
- 13) ¿Cuál es la razón de la Creación?
- 14) ¿La fe está abierta a los descubrimientos e hipótesis de las ciencias naturales?

**Canciones**

Martín Valverde- *Gracias Padre*

**Primera Parte: Lo que creemos**  
**YOUCAT no. 71- 112**  
**Creo en Jesucristo, Hijo único de Dios**

**Dinámica**

**¿Quién es Jesús para ti?**

Antes de comenzar con esta sección, pedir a los presentes que expresen ¿quién es Jesús? en una palabra o título. Escribirlo todo en una pizarra. Al terminar las preguntas, comparar con lo que aprendieron del YOUCAT.

**VIDEO: Parte 1- Creo en Dios Hijo**

- 1) ¿Qué significa el nombre de Jesús Cristo? ¿Hay quien podría pensar que “Cristo” se refiere al apellido de Jesús, pero realmente es el título de Jesús. ¿Por qué se le da a Jesús el título de «Cristo» y qué significa? (no. 72-73)
- 2) ¿Por qué los cristianos llaman «Señor» a Jesús? (no. 75)
- 3) ¿Quién es Jesús? (no. 76-79)
- 4) ¿Quién es María? (no.80-85)
- 5) ¿Tuvo Jesús miedo? (no. 100)
- 6) ¿Cuál es el significado de la muerte en cruz? (no. 101-102)
- 7) ¿Cómo sabemos de la resurrección de Jesús? (no. 105-106)
- 8) ¿Cómo crees que cambiaría nuestra idea de Dios si Jesús no se hubiera hecho uno de nosotros?
- 9) ¿Ante el sufrimiento, la calumnia, el rechazo, decepciones, alguna vez piensas en lo que sufrió Jesús, Dios hecho hombre?
- 10) Lee la cita en p. 69 del Papa Benedicto XVI. ¿Qué significa la muerte y resurrección de Jesús en tu vida?

**Canciones**

Hermana Glenda- *Si conocieras*

**Primera Parte: Lo que creemos  
YOUCAT no. 113- 120  
Creo en el Espíritu Santo**

**VIDEO: Parte 1- Creo en el Espíritu Santo**

- 1) ¿Qué papel tiene el Espíritu Santo en la vida de Jesús? (no. 114)
- 2) ¿Cuáles son los nombres y símbolos del Espíritu Santo? (no. 115)
- 3) ¿Cómo pudo el Espíritu Santo obrar en, con y por medio de María? (no. 117)
- 4) ¿Qué hace el Espíritu Santo en mi vida? (no. 120)
- 5) ¿Qué función tiene el Espíritu Santo en la Iglesia? (no. 113, 118-119)
- 6) ¿Reconoces el obrar del Espíritu Santo en tu vida?

**Canciones**

- Martin Valverde- *Ven Espíritu Santo*

**Primera Parte: Lo que creemos**  
**YOUCAT no. 121-165**  
**Creo en La Santa Iglesia Católica**

**VIDEO: Parte 1- ¿Cómo podemos fortalecer nuestra fe cómo jóvenes?**

- 1) Qué es la Iglesia y cuál es su misión? (no. 121-128)
- 2) ¿Si Cristo fundó una sola Iglesia, porqué es que hay tantos grupos cristianos con diferentes creencias y líderes? (no. 129-130)
- 3) ¿Cuál es la diferencia entre los laicos y el clero en la Iglesia? (no. 138-139)
- 4) ¿Te sientes parte de la Iglesia? ¿Por qué?
- 5) ¿Cuál es la misión del Papa y cómo es eso de su infalibilidad? (no. 141 y 143)
- 6) ¿Qué es la comunión de los santos y qué lugar ocupa María en ello? (no. 146-147)
- 7) ¿Tienes un santo con quien te identificas? ¿Por qué? ¿Pides su intercesión?
- 8) ¿Cómo nos ayuda nuestra Madre? (no. 148) ¿Acudes a ella? ¿Cómo es tu relación con María?
- 9) ¿Cómo puede la Iglesia perdonar los pecados? (no. 150-151)
- 10) ¿Qué pasa cuando nos morimos y cómo nos ayuda Cristo (no. 150-155)
- 11) ¿Qué es la vida eterna? ¿En qué consisten el cielo, el purgatorio y el infierno? (no. 156-162)
- 12) ¿Por qué debemos orar por los difuntos? (no. 160 y margen p. 97 San Juan Crisóstomo)
- 13) ¿Qué sucederá al fin de los tiempos? (no 163-164)
- 14) ¿Por qué decimos “Amén”? (no. 165 y margen p. 99)

## **Dinámica**

### **¿Quién soy?**

Cada persona escribe en un papel las 3 características que mejor lo identifique como apóstol en esta realidad en la que vivimos. Luego las personas rotaran tratando de buscar la o las personas (máximo 3) que compartan estas características o al menos una de ellas y así se puede formar grupitos en los cuales pueden compartir esa realidad en la que viven, como llevan su fe a otros jóvenes? Como esas características los ayuda a que los obstáculos que puedan encontrar no sean tan pesados?, etc.

## **Canciones**

- Hermana Glenda- *Ahí tienes a tu Madre*



## **Segunda Parte**

### **YOUCAT no. 166-278**

# **Cómo celebramos los Misterios Cristianos**

Cuando Nuestro Señor Jesucristo se encontraba en este mundo comunicaba normalmente sus gracias espirituales y corporales a través del contacto físico de su persona, esto es, o con su viva voz, o tocando con su mano, como cuando por ejemplo absolvió a la pecadora (Lc 7, 48) o sanó al leproso y al ciego de nacimiento (Mc 1, 41; Jn 9, 6).

Pero ahora que Jesús ha subido al cielo, ¿cómo podrá estar en contacto con nosotros y comunicarnos su gracia? Lo hace a través de los sacramentos de la Iglesia: en ellos está Él mismo que a través de la persona de su ministro también hoy nos toca, nos sana, nos alimenta y nos consuela.

Acercarse con fe a los sacramentos es encontrarse con Jesús resucitado y vivo, con Él que es nuestro único Salvador.

**VIDEO: Parte 2 Intro- Cómo celebramos los misterios cristianos**

**Segunda Parte: Cómo celebramos los Misterios Cristianos**  
**YOUCAT no. 166- 171 y 179-192**  
**La Liturgia y los signos sagrados**

- 1) ¿Qué es la Liturgia y por qué tiene prioridad en la vida de la Iglesia y de cada individuo? (no. 167-168, margen p. 102)
- 2) ¿Qué es lo esencial de toda Liturgia? (no. 171)
- 3) ¿Quién celebra la Liturgia? (no. 179)
- 4) ¿Porque en las celebraciones Litúrgicas hay tantos signos y símbolos? (no. 181)
- 5) ¿Qué importancia tiene la música en nuestras celebraciones? (no. 183 y márgenes p. 108 y 110)
- 6) ¿Cómo marca la liturgia el señorío de Dios sobre el tiempo? (no. 184-188, márgenes y calendario litúrgico p. 111-112)
- 7) ¿Cuál es la importancia del domingo? (no. 187)
- 8) ¿Si Cristo ha penetrado todos los espacios del mundo con su victoria, qué importancia tienen los lugares sagrados como las iglesias? (no. 189-191)
- 9) ¿Qué importancia tiene la liturgia para tí? ¿Qué tiene que ver la misa dominical con mi vida y con el mundo?
- 10) ¿A veces te aburres o te es difícil concentrarte durante la misa? ¿Cuáles son aquellas cosas que te distraen? ¿Es posible que hayas sido causa de distracción para otros? ¿Qué podrías hacer para vivirla más profundamente?
- 11) ¿Cómo te ayudan personalmente los signos y símbolos en las celebraciones litúrgicas a comprender realidades espirituales?
- 12) Durante la misa, decimos durante la Plegaria eucarística “Por eso, con todos los ángeles y arcángeles y con todos los coros celestiales, cantamos sin cesar el himno de tu gloria: Santo, santo, santo es el Señor, Dios del universo...”  
¿Estamos conscientes de la realidad espiritual a la cual nos unimos con nuestro canto?
- 13) ¿Cómo te ayuda la música a acercarte a Dios en la Liturgia?

**Canción**

- Joan Sánchez- *Manda la Lluvia*

**Segunda Parte: Cómo celebramos los Misterios Cristianos  
YOUCAT no. 172- 178 y 193  
Los siete sacramentos de la Iglesia**

- 1) ¿Qué es un sacramento? (margen p. 105)
- 2) ¿Cuántos son los sacramentos y cuáles son? (no. 172)
- 3) ¿Por qué y para qué necesitamos los sacramentos? (no. 173-174)
- 4) ¿Por qué pertenecen los sacramentos a la Iglesia? ¿Por qué no puede cada uno hacer uso de ellos a su antojo? (no. 175)
- 5) ¿Cómo es posible que se necesite la fe para recibir un sacramento, pero a la vez un sacramento no pierde su efecto al ser administrado por una persona indigna? (no. 177- 178)
- 6) ¿Cómo están vinculados los sacramentos entre sí? (no. 193)

**Dinámica**

**Los siete sacramentos.**

Se asignan sacramentos a las personas, de manera que estén representados los siete. Cuando el sacramento se mencione, ellos deben cambiar de puesto. Cuando se diga "sacramentos", todos deben cambiar. Quien dirige el juego, va inventando una pequeña historia, o frases sueltas, nombrando los sacramentos: Ejemplo: El líder dice: El domingo pasado en la Parroquia hubo Primeras Comuniones.

(Todos los que tienen el sacramento de la Eucaristía cambian de puesto). El líder continúa: pero se habían confesado el sábado (Todos los que tienen la confesión cambian de puesto). Y en esta Misa un adulto recibió el Bautismo, la Confirmación y la Primera Comunión (Los que tienen esos sacramentos cambian). El líder observa quien se equivoca, o no cambia de lugar y tienen una penitencia al final.

## **Dinámica**

### **En mi parroquia hay...sacramentos.**

Deben participar en el juego siete personas. Si son más, algunos actúan como observadores y llevan la cuenta de las equivocaciones. Después se pueden turnar para que todos participen. Se le asigna a cada uno un sacramento. Puede iniciar el juego el catequista, o alguno de los miembros. Ejemplo: Alguien dice: En mi parroquia hubo un Bautismo. El que tiene el Bautismo responde: No fue un Bautismo, sino un Matrimonio. El que tiene el Matrimonio dice: No fue un Matrimonio, sino solamente una Misa. El que tiene la Eucaristía dice: No fue una Misa, sino la Ordenación de un sacerdote. Cada participante debe decir una frase mencionando otro sacramento, si se demora mucho, este sale del juego y se le pone una penitencia.

## **Canción**

- Jon Carlo- *Unción Fresca*

**Segunda Parte: Cómo celebramos los Misterios Cristianos**  
**YOUCAT no. 194-207**  
**Sacramentos de iniciación: Bautismo y confirmación**

- 1) ¿Cuál es el “sacramento fundamental” y cuáles son las condiciones para recibirlo? (no. 194 y 196)
- 2) Algunos de nuestros hermanos esperados, no creen en bautizar a los niños, para que cada bautizado pueda tomar la decisión consciente y adulta de seguir a Cristo. ¿Por qué la Iglesia mantiene la práctica de bautizar a los niños? (no. 194 y 197)
- 3) ¿Cómo se administra el Bautismo, y quién lo puede administrar? (no. 195 y 198)
- 4) ¿Qué sucede cuando somos bautizados? (no. 200)
- 5) ¿Qué significa catecumenado? (margen p. 117)
- 6) ¿Qué sucede en la confirmación y por qué es importante recibir el sacramento? (no. 203-205)
- 7) ¿Quién puede ser confirmado y que se exige a quien solicita la Confirmación? (no. 206)
- 8) ¿Has recibido los sacramentos del bautismo y la confirmación? ¿Cuándo? Si lo recibiste de niño, averigua con tus padres o en la parroquia donde fuiste bautizado, el día en que renaciste a la nueva vida en Cristo.
- 9) El bautismo, al igual que la confirmación, son sacramentos de iniciación, del comienzo de la vida cristiana, pero no garantizan el seguimiento de la misma. Seguir a Cristo es una decisión constante. ¿Cómo está tu compromiso de seguir a Cristo?

**Reto**

Averiguar en la parroquia sobre los cursos del catecumenado. Periódicamente, y especialmente cuando vayan a comenzar los cursos, invitar a todos aquellos que no los han recibido, que se acerquen a conocer más y así ponerse en marcha para recibirlos.

**Canción**

Joan Sánchez- *Presencia de Dios*

## Dinámica

### **Se iba a celebrar un Bautismo, pero...**

Se asigna a cada uno algo de lo necesario para la celebración del Bautismo: sacerdote, padrino, bautizado, agua, cirio, crisma, etc. El líder, o uno de los miembros dice: Se iba a celebrar un Bautismo, pero faltó... Ejemplo: Se iba a celebrar un Bautismo, pero faltó el padrino. Al que le correspondió el padrino, dice: El padrino sí estaba, pero faltó el sacerdote. El otro dice: el sacerdote sí estaba, pero faltó el agua, y así sucesivamente. No deben sacarse cuando se equivocan, pues se trata de que recuerden bien lo necesario para el Bautismo.

La intención de esta dinámica es que recuerden bien lo necesario para el bautismo, por eso, no se sacan a los participantes que se equivoquen.

De este mismo modo, se puede aplicar esta dinámica a los demás sacramentos.

**Segunda Parte: Cómo celebramos los Misterios Cristianos  
YOUCAT no. 208-221  
Sacramentos de iniciación: La Eucaristía**

- 1) ¿Qué es la Sagrada Eucaristía? (no. 208)
- 2) ¿Qué significa la palabra Eucaristía? (margen p. 123)
- 3) ¿De acuerdo a 1Cor 11, 23-25, cuando instituyó Jesús la Eucaristía? (no. 210)
- 4) ¿Cuál es la importancia de la Eucaristía para la Iglesia? (no. 211)
- 5) ¿Cómo está estructurada la Santa Misa? Leer y compartir sobre los distintos momentos de la Santa Misa, explicados en p. 126-128.
- 6) ¿Quién preside la celebración Eucarística? (no. 215)
- 7) ¿Cómo se hace presente Jesús en la celebración de la Eucaristía? (no. 216 y margen de la página 129)
- 8) ¿Con qué frecuencia debe un católico participar en la Eucaristía? (no. 219)
- 9) ¿Cualquiera puede ir a recibir la Eucaristía? ¿Cómo nos debemos preparar? (no. 220)
- 10) ¿Cómo me transforma la sagrada Comunión? (no. 221)
- 11) ¿Cómo me preparo para recibir la Sagrada Eucaristía?
- 12) ¿Qué es lo que más te ha impactado de estudiar sobre la Eucaristía con el YOUCAT? La próxima vez que vayas a misa, crees que la vivirás de una forma diferente? ¿Por qué?

**Reto**

Además de la Misa del domingo, asiste a otra durante la semana. Ora y pide al Señor que aumente tu deseo por Él en la Sagrada Eucaristía.

**Dinámica**

**Ministros para la celebración Eucarística.**

Se asignan a los participantes los diferentes ministerios: presbítero, diacono, lector, salmista, comentador, monaguillo, ujier, cantante y coro, etc.  
El que comienza dice: Estábamos listos para la Misa del domingo, pero faltaba... (ver dinámica de bautismo)

**Canción**

Jesús Amigo – *Jaire*

Martin Valverde- *Cuando los Ángeles Cantan Gloria*



**Segunda Parte: Cómo celebramos los Misterios Cristianos  
YOUCAT no. 224-246  
Los sacramentos de curación: Penitencia y unción de los enfermos**

**VIDEO: Parte 2- La Reconciliación**

- 1) ¿Por qué instituyó Cristo dos sacramentos de curación? (no. 224, 226 y 243)
- 2) ¿Si es Dios quien perdona mis pecados, por qué necesito confesar mis pecados al sacerdote? (no.228, 236)
- 3) ¿Qué debo hacer para una confesión efectiva, y cuándo me debo confesar? (no. 231-235)
- 4) ¿Qué es la absolución? (margen p. 136)
- 5) ¿Qué efectos positivos tiene la confesión? (no. 239)
- 6) ¿Por qué la Iglesia se preocupa por los enfermos? (no. 241-242)
- 7) ¿Quién debe recibir la unción de los enfermos y qué efectos tiene? ¿Se recibe solo cuando uno está moribundo? (no. 243, 245)
- 8) ¿Qué tienen en común los sacramentos de la penitencia y la unción de los enfermos? ¿Cómo son diferentes?
- 9) ¿Cuidar nuestro cuerpo nos ayuda a evitar las enfermedades físicas, cómo podemos evitar la enfermedad del pecado?
- 10) ¿Cuándo fue la última vez que te confesaste? ¿Te es difícil acercarte a la confesión? ¿Qué podrías hacer para prepararte para hacer buenas confesiones?

**Reto**

Acércate al sacramento de la penitencia al menos una vez al mes para renovar tus fuerzas y acogerte a la gracia y misericordia del Señor.

**Reto**

Averigua en tu localidad, un hospital, ancianito o un lugar donde habiten enfermos y visítalos llevándoles alegría, música y/o Comunión.

**Canción**

Jon Carlo- *Te necesito*  
Son by Four- *Yo me levantaré*

**Segunda Parte: Cómo celebramos los Misterios Cristianos  
YOUCAT no. 248-271  
Los sacramentos al servicio de la comunidad y de la misión**

**VIDEOS: Parte 2- Testimonio vocacional Rev. Rafael Capó Sch.P.  
Parte 2- Testimonio vocacional Fray Richard Godoy**

- 1) ¿Qué significa ser ordenado sacerdote y cuál es la función del sacerdote en la Iglesia? (no. 249, 250, 254)
- 2) ¿Cuántos grados tiene el sacramento del Orden? (no. 251)
- 3) ¿Qué sucede en la ordenación episcopal y cuáles son las funciones especialmente encomendadas a los obispos? (no. 252)
- 4) ¿Cuál es la función del diaconado? (no. 255 y margen p. 145)
- 5) ¿Por qué solamente los hombres bautizados, católicos pueden recibir el sacramento del Orden? (no. 256-257)
- 6) ¿Por qué la Iglesia exige a los presbíteros y obispos una vida célibe? (no. 258 y margen p. 147)
- 7) Por nuestro bautizo, somos TODOS, llamados a ser sacerdotes, profetas y reyes (ver margen p. 148). ¿En qué se diferencia el sacerdocio común de los fieles del sacerdocio ordenado? (no. 259)
- 8) ¿Cómo y porqué se lleva a cabo el sacramento del matrimonio? (no. 260-261)
- 9) ¿Qué quiere decir que la familia es una Iglesia domestica? (no. 271)
- 10) ¿Cómo crees que se podrían explicar las palabras de Santo Tomás de Aquino “Sólo Cristo es el verdadero sacerdote, los demás son ministros suyos.”? (ver no. 250)
- 11) ¿Por qué crees que los sacramentos de Orden sacerdotal y matrimonio son llamados los sacramentos “al servicio de la comunidad y de la misión”?
- 12) Lee la cita de Efesios 5, 25-26.28a en la página 149. ¿Cómo crees que el matrimonio es un signo de amor de Cristo por Su Iglesia?
- 13) Dicen Dostoievski (p. 151) “Amar a una persona quiere decir verla como Dios la ha pensado” y Mauriac (p. 151) “Amar a alguien es ser el único en ver un milagro invisible para los demás”. ¿Qué significan para ti estas palabras? ¿Cómo sería nuestra actitud hacia el otro, cómo serían nuestras relaciones, si viéramos a la otra persona cómo Dios lo ha pensado?

14) ¿Qué crees que debe hacer una familia para vivir una verdadera Iglesia doméstica?

**Canción**

Joan Sánchez- *Te entrego*

**Segunda Parte: Cómo celebramos los Misterios Cristianos**  
**YOUCAT no. 272-278**  
**Otras celebraciones Litúrgicas**

- 1) ¿Qué son los Sacramentales? (no. 272)
- 2) ¿Qué es un exorcismo? ¿Jesús tiene poder sobre los demonios? ¿Y su Iglesia? (no. 273)
- 3) ¿Qué es la piedad popular y qué incluye? (no. 274-276)
- 4) ¿Qué es la devoción del vía crucis? (no. 277)
- 5) ¿Qué carácter tiene un entierro cristiano? (no. 278)
- 6) ¿Cuál es la diferencia entre la superstición y la confianza en la gracia de Dios en los sacramentales?
- 7) ¿Por qué un cristiano debe sentir alegría y dolor en un entierro cristiano?
- 8) ¿Alguna vez has participado en una peregrinación, el Vía Crucis, u otra acción de piedad popular? ¿Cómo ayudó para acercarte a Cristo?

## **Tercera Parte**

# **Cómo obtenemos la vida en Cristo**

### **YOUCAT no. 279-468**

*Aún tengo muchas cosas que decir, pero ahora no las podéis sobrellevar. Pero cuando venga el Espíritu de verdad, él os guiará a toda la verdad; porque no hablará por su propia cuenta, sino que hablará todo lo que oyere, y os hará saber las cosas que habrán de venir. El me glorificará; porque tomará de lo mío, y os lo hará saber. -Juan 16, 12-14.*

**VIDEO: Parte 3- Intro- Cómo obtenemos la vida en Cristo**

**Tercera Parte: Cómo obtenemos la vida en Cristo  
YOUCAT no. 279-297**

**Para que estamos en la tierra, que debemos hacer y cómo nos ayuda el Espíritu Santo de Dios**

- 1) ¿Por qué necesitamos la fe y los sacramentos para llevar una vida buena y justa? (no. 279)
- 2) ¿Cuáles son las bienaventuranzas, y su importancia? (No. 283-285)
- 3) ¿Qué es la libertad y como Dios nos ayuda a obtenerla como cristianos? (no. 286-290)
- 4) ¿Qué son las pasiones y para que nos la dio Dios? (No. 293-294)
- 5) ¿Qué es la conciencia, y como se crea? (No. 295-298)
- 6) ¿Le has pedido al Espíritu Santo que te guíe para discernir tu llamado en la vida?
- 7) Lee el consejo de St. Teresa de Jesús en p. 162. ¿Crees que nuestras vidas serían diferentes si lo siguiéramos?
- 8) Lee la cita del Papa Benedicto XVI en p. 162. ¿Qué crees que quiere decir con esto? ¿Cómo podemos invitar a Dios a que regrese a nuestras vidas?
- 9) Lee la cita de Pascal en la p. 164. ¿Reconoces que Dios es nuestro único camino a la felicidad? ¿Qué diferencia debe hacer esto en nuestras vidas?

**Reto**

Dios nos ha creado dándonos la dignidad de personas dotadas de iniciativa y de dominio de nuestros actos, por tanto, nos deja en nuestras manos tomar nuestras propias decisiones que deben ir encaminadas a la búsqueda de Dios y podamos llegar a la perfección. La libertad para el católico debe estar enmarcada en la razón y la voluntad de llegar al bien, ejecutando acciones deliberadas que nos conduzcan al bien supremo que es Dios, evitando el libertinaje que es la tendencia a hacer lo que quiero y me lleva al mal, al plan opuesto de lo que Dios quiere para mí.

Piensa en una situación en donde has deseado algo pero sabes que no es bueno y al fin no lo has recibido o hecho. Ponte en oración y abre tus oídos para recibir la palabra de del Señor. Escucha porque Dios no quiso eso para ti.

**Canción**

Joan Sánchez- *Yo quiero ser*

**Tercera Parte: Cómo obtenemos la vida en Cristo**  
**YOUCAT no. 299-318**  
**La dignidad del hombre**

- 1) ¿Qué es una virtud, cuáles son, cómo nos ayudan en nuestra formación? (No. 299- 309)
- 2) ¿Cuáles son los siete dones del Espíritu Santo? (no. 310)
- 3) ¿Cuáles son los frutos del Espíritu Santo? (no. 311)
- 4) ¿Que es el pecado? ¿Cómo sabemos que hemos pecado? (no. 312-320)
- 5) ¿Te preguntas cómo puedes encontrar la verdadera felicidad? Analiza las bienaventuranzas, y pregúntate cómo las relacionas a tu vida.
- 6) Que crees que quiere decir San Agustí con la siguiente frase: “A quienes aman a Dios, Él les convierte todo en bien, también sus caminos equivocados y sus errores permite Dios que se conviertan en bien.” ¿Alguna vez has experimentado esto en tu vida?
- 7) Comúnmente decimos que nadie es perfecto, solo Dios, entonces ¿por qué es que Jesús nos dice: “Sed perfectos como vuestro Padre Celestial es perfecto” (Mt 5,48)?
- 8) ¿Qué podemos hacer para depender más del Espíritu Santo en nuestras vidas?

**Video Sketch**

**Pecado “No tocar”** <http://www.youtube.com/watch?v=QmSkZldLx5E>

- 1) ¿Qué mensaje ustedes creen percibieron en el video/sketch?
- 2) ¿Descubres tú esos mensajes en tu vida? ¿Qué tanto caso les haces?
- 3) Piensa en la última semana, ¿Ha habido algún “cartel de Dios” en tu vida diciéndote que algo no te conviene?

Tratemos de cada día estar atentos al Espíritu Santo en nuestras vidas, para así lograr mirar con los ojos de Dios.

**Reto**

Piensa en todas esas veces en la que Dios ha sido misericordioso contigo y te ha dejado saber que siempre está con los brazos abiertos, esperando por ti. Lee la parábola del hijo prodigo (Lc 15). Analízala y comparte tu experiencia con alguien más.



**Canción**

Jon Carlo- *La Mano de Dios*

**Tercera Parte: Cómo obtenemos la vida en Cristo**  
**YOUCAT no. 321-342**  
**La comunidad humana**

**VIDEO: Parte 3- La comunidad humana**

- 1) ¿Cuál es la importancia del individuo en la sociedad? (no. 321-322)
- 2) ¿Cuáles son los 4 principios centrales de las enseñanzas de la Iglesia? (p. 181 margen and no. 323-325)
- 3) ¿Cómo se puede desarrollar el bien común, y que puede aportar el individuo al mismo? (no. 326-329)
- 4) ¿Qué relación hay entre la ley moral natural y la Ley de la Antigua Alianza? (no. 333-336)
- 5) ¿Cómo somos salvados? (no. 337)
- 6) ¿Qué es la gracia, y cuál es su importancia en nosotros? (no. 338-340)
- 7) Quienes están llamados a ser santos? (no. 341-342)
- 8) ¿Qué crees que es más importante, la sociedad o el individuo? ¿Por qué?
- 9) ¿A qué estamos llamados en Mt. 25, 40 (margen p. 183) y qué podemos hacer para cumplir con este llamado?
- 10) ¿Verdaderamente quieres ser santo? ¿Te asusta un poco este término? ¿Por qué crees que es esto? ¿Qué pasos concretos podrías tomar hacia la santidad cada día?

**Reto**

Dios te ama igual que a todos sus hijos, y te ha regalado dones y talentos. Piensa en uno de ellos, el que más te guste, escríbelo y escribe como podrías ponerlo al servicio del Señor. Escribe además 3 responsabilidades en las que te comprometerás para el bien común de tu comunidad o grupo. Entrégaselo al Señor en oración, y ponlo en práctica.

### **Dinámica**

Escribe un pequeño testimonio de cómo tú has recibido la gracia de Dios en tu vida y comparte con tu grupo. Puedes plasmarlo en un sketch o pequeña dramatización. Enfatiza las buenas obras y la Santidad.

### **Canción**

Celínés Díaz- *Quiero ser de ti*

**Tercera Parte: Cómo obtenemos la vida en Cristo**  
**YOUCAT no. 343-347**  
**La Iglesia**

- 1) ¿Cómo nos ayuda la Iglesia a llevar una vida buena y responsable? (No. 343-344)
- 2) ¿Cuáles son los cinco mandamientos de la Iglesia y para que nos sirven? (no. 345-346)
- 3) ¿Qué es la doble moral? (no. 347)
- 4) ¿De qué maneras la Iglesia te muestra a Jesús?
- 5) ¿De qué maneras demuestras tú el rostro de Cristo ante los demás?
- 6) ¿De qué forma actúa una persona con doble moral? ¿Qué debemos hacer para evitar la hipocresía?

**Reto**

Pregúntales a tres personas si saben cuáles son los 5 mandamientos de la iglesia. Y si no lo saben déjaselos saber. Y durante esta semana intercede por todas las personas que se han alejado de la iglesia y no creen.

**Canción**

Son by Four- *A Cristo hay que vivirlo*

**Tercera Parte: Cómo obtenemos la vida en Cristo**  
**YOUCAT no. 348-399**  
**Los mandamientos (1-5)**

- 1) ¿Cuál es el deber de un cristiano para obtener la vida eterna? (no. 348)
- 2) ¿Cuáles son los diez mandamientos? (no. 349)
- 3) ¿Que nos prohíbe el primer mandamiento? (no. 355)
- 4) ¿Por nos debemos tomar el nombre de Dios en vano? (no. 359)
- 5) ¿Por qué los cristianos hacemos la señal de la Cruz? (no. 360)
- 6) ¿Cómo y porque los cristianos convertimos el domingo en “el día del Señor”? (no. 362-366)
- 7) ¿A qué se refiere el cuarto mandamiento y que nos exige? (no. 367)
- 8) ¿Qué papel cumple la familia en el cuarto mandamiento? (no. 368-374)
- 9) ¿Que está prohibido por el quinto mandamiento? (no. 378-379)
- 10) ¿Qué es la paz? (no. 395)
- 11) ¿Sería el mundo diferente si cumplieras los 10 mandamientos? ¿Cómo?
- 12) ¿Sería tu vida diferente si cumplieras los 10 mandamientos? ¿Cómo?
- 13) ¿Cómo afecta nuestra relación con Dios cuando desobedecemos sus mandamientos?
- 14) ¿Qué crees que quiere decir la cita de San Agustín: “La vida de los padres es el libro que leen los hijos”? ¿A qué nos interpela esto?
- 15) ¿Cómo entiendes esta cita de la Beata Teresa de Calcuta, y que implicaciones tiene para nuestras vidas? "No basta con que digamos: Yo amo a Dios pero no amo a mi prójimo. San Juan dice que somos mentirosos si afirmamos que amamos a Dios y no amamos a nuestro prójimo. Es muy importante para nosotros darse cuenta de que el amor para que sea auténtico tiene que doler."

### **Dinámica**

Escribir los 10 mandamientos en unos pedazos de papel y mezclarlos. Dividir a los jóvenes en grupos de 5. Que cada grupo vaya sacando un papelito al azar, deben hacer una representación teatral mostrando la forma en que uno debe actuar para guardar el mandamiento, y luego explicarlo a los demás, hasta terminar con los 10 mandamientos.

### **Reto**

Visita a Jesús en el santísimo sacramento por lo menos 30 minutos, y lee los textos bíblicos Ex. 20, 2-17 y Dt. 5, 6-21. Una vez que hayas leído, medita la parábola del joven rico en Mt. 19, 16-21 y estando en su presencia, responde a la invitación que Jesús nos hace a todos en este pasaje: “Guarda los mandamientos, y luego ven y sígueme.”

### **Canción**

Jon Carlo- *Quema mi Vida*

**Tercera Parte: Cómo obtenemos la vida en Cristo**  
**YOUCAT no. 400-466**  
**Los mandamientos (6-10)**

**VIDEO: Parte 3- Los 10 Mandamientos**

- 1) ¿Qué es para ti el amor? ¿La explicación dada en no. 402 cambia tu perspectiva?
- 2) En cuanto a esta definición de amor dada en no. 402, ¿qué entiendes por: “El amor es el interior más íntimo del Dios trino. En Dios hay intercambio constante y entrega perpetua. Por el desbordamiento del amor divino los hombres participamos en el amor eterno de Dios.”?
- 3) ¿Cuál es la relación entre amor y sexualidad? (no. 403)
- 4) ¿Cómo vivimos la castidad? (no. 404-407)
- 5) ¿Qué es lo esencial del matrimonio cristiano? (no. 416-418)
- 6) ¿Qué nos enseña la Iglesia sobre los hijos y los métodos de control de fecundidad? (no. 419-423)
- 7) ¿Que dice y que prohíbe el séptimo mandamiento? (no. 426-451)
- 8) ¿Porque es importante decir siempre la verdad? (no. 452-461)
- 9) ¿Cómo se logra la pureza del corazón? (no. 462-464)
- 10) ¿Qué actitud debe adoptar un Cristiano ante la propiedad ajena? (no. 465)
- 11) ¿Qué es la envidia y como evitarla? (no. 466)
- 12) ¿Cuándo son las relaciones sexuales una mentira y cuando expresan la verdad?  
¿Por qué?
- 13) Lee la anécdota sobre la Madre Teresa de Calcuta en p. 247. ¿Qué significan para ti estas palabras de Jesús a las que hace referencia? ¿Qué diferencia debe hacer esto en cómo nos relacionamos con los demás?
- 14) ¿Cómo podrías resumir los 10 mandamientos? ¿Por qué es esto?

### **Reto**

Una vez leído y meditado los mandamientos de la Ley de Dios, pregúntate: ¿Cómo estoy yo cumpliendo con estos? ¿Qué debo cambiar para llevarlos acabo? ¿Qué debo dejar de hacer para cumplir con ellos?

### **Reto**

Refiriéndonos a la invitación de amar al prójimo como a ti mismo, y como seres humanos a veces fallamos a este mandamiento haciendo lo contrario, escoge una persona ya sea tu mamá o tu papá, o algún miembro de tu familia y exprésale cuanto lo amas y déjale saber que estarás orando por su vida. Más importante aun, escoge una persona que quizás te quita la paz, o no lo toleras. Comparte tu testimonio con tu grupo juvenil y si puedes con el resto de tu familia, para así fomentar ese amor al prójimo entre todos.

### **Canción**

Alfareros- *Corazón de Barro*



## **Cuarta Parte Cómo debemos orar YOUCAT no. 469-527**

Jesús nos pide que le sigamos toda la vida, nos pide que seamos sus discípulos, que «juguemos en su equipo». Pero un jugador tiene que entrenarse y entrenarse mucho. Tenemos que «estar en forma», para afrontar sin miedo todas las situaciones de la vida, dando testimonio de nuestra fe.

La cuarta parte del YOUCAT nos enseña cómo debemos orar.

La oración es la elevación del corazón hacia Dios, es una necesidad. Dios siempre está disponible para hablar. El YOUCAT nos detalla la oración perfecta de Jesús, que es el Padre Nuestro, y además nos explica las cinco formas principales de oración: bendición, adoración, petición e intercesión, acción de gracias y alabanza. El YOUCAT nos ofrece respuestas a muchas de nuestras preguntas sobre el entrenamiento en la fe que es la oración. Te invitamos a que profundices en la oración con el YOUCAT.

**VIDEO: Parte 4 Intro- Cómo debemos orar**

**Cuarta Parte: Cómo debemos orar**  
**YOUCAT no. 469-478**  
**La oración, regalo de Dios**

**VIDEO: Parte 4- ¿Qué es la oración?**

- 1) ¿Qué es la oración? (no. 469)
- 2) ¿Por qué ora el ser humano? (no. 470)
- 3) Los discípulos le pidieron a Jesús “Señor, enséñanos a orar”. ¿Cómo oraba Jesús y cómo podemos aprender a orar como Jesús? (no. 474-478) Lucas 11, 1-13 y Mateo 6, 6-15.
- 4) ¿Por qué podemos confiar en que nuestra oración será escuchada por Dios? (no. 478) Salmo 4, Lucas 11, 9-10 y Mc 11,24.
- 5) ¿Hay veces en que no sabes qué decirle al Señor, o cómo decírselo en tus propias palabras?
- 6) ¿Cómo te ayudan en tu comunicación con Dios las oraciones establecidas como el Padre Nuestro, el Ave María, u otras oraciones?
- 7) ¿Cómo y cuándo oras? ¿Das gracias a Dios o solo le pides? ¿Cómo te pones a la escucha de sus respuestas?
- 8) Soren Kierkegaard dice “Orar no es oírse hablar a uno mismo, orar es quedarse en silencio y esperar hasta que el orante oiga a Dios.” ¿Qué crees que esto significa?

**Dinámica**

**El cubito de hielo.**

El animador explica que harán un pequeño ejercicio relacionado a la oración. Tomará un recipiente con cubitos de hielo y le dará un cubito a cada persona. El animador dirá que cada uno sostendrá el cubito de hielo en su mano y pedirá al Señor le quite el dolor que conlleva. Que todos se mantengan con el hielo en la mano....

Luego de unos segundos, alguien preguntará, “¿Pero, no estamos poniendo a Dios a prueba?”.

El animador responderá “Si”.

La persona dirá: “Yo pensé que se supone que no hagamos eso...”

El animador responderá: “Estás en lo correcto, pero no habrá una alternativa que podemos estar pasando por alto?”

Una persona debe decir “Tenemos que darle a Dios nuestro cubito”.

El animador debe explicar que esta actividad con el hielo representa nuestras vidas: No somos capaces de cargar con el dolor y los problemas de la vida nosotros mismos,

debemos aprender a “darle a Dios nuestro cubito de hielo” cuando estamos abrumados y agobiados, y en todo momento, pues de El proviene la verdadera felicidad.

Propósito: Explicar cómo funciona la oración cuando vivimos el sufrimiento y el dolor.

### **Reto**

Toma 10 minutos cada día para orar con una pregunta del YOUCAT o un pasaje bíblico. Escucha en silencio lo que el Señor le habla a tu corazón y escribe una frase en la que te propones algún cambio en tu día, como respuesta a Dios.

### **Canción**

Celinés Diaz- *Te amo*

**Cuarta Parte: Cómo debemos orar**  
**YOUCAT no. 479-488**  
**Variedad en la oración**

- 1) ¿Qué podemos aprender del modo de orar de la Virgen María? (no. 479)
- 2) ¿El Beato Juan Pablo II identificó el Rosario como su “oración predilecta”, ¿Por qué? (p. 264)
- 3) ¿Cuál es la importancia del Rosario como instrumento y ejercicio de oración? (p. 266)  
 Al rezar el Rosario, contemplamos los misterios de la vida de Jesús, mediante el corazón de Su madre, la Santísima Virgen María. Al rezar el Rosario, se busca comprender a Cristo con María, configurarse a Cristo con María, rogar a Cristo con María.  
*María vive mirando a Cristo y tiene en cuenta cada una de sus palabras: « Guardaba todas estas cosas, y las meditaba en su corazón » (Lc 2, 19; cf. 2, 51). Los recuerdos de Jesús, impresos en su alma, la han acompañado en todo momento, llevándola a recorrer con el pensamiento los distintos episodios de su vida junto al Hijo. Han sido aquellos recuerdos los que han constituido, en cierto sentido, el 'rosario' que Ella ha recitado constantemente en los días de su vida terrena. (Rosarium Virginis Mariae, 11).*
- 4) ¿Cuáles son las cinco formas principales de oración? (no. 483) *Bendición (no. 484), Adoración (no. 485), Petición e intercesión (no.486-487), Acción de gracias (no. 488), Alabanza (no. 489)*
- 5) ¿Qué expresamos los cristianos mediante las diferentes posturas de oración? (p.268-269)
- 6) ¿Qué nos dice San Pablo de la oración? (márgenes p. 269-271)
- 7) ¿Cuáles son los obstáculos a la oración en tu vida?
- 8) ¿Qué puedes hacer para sobrellevarlos?
- 9) ¿Cuál es tu instrumento o método preferido de oración? ¿Por qué?

## **Dinámica**

### **¿Dónde, cuándo y cómo oras?**

Sentados en un círculo se va uno por uno, primero con la pregunta ¿Dónde oras? Dependiendo de cuantas personas haya, se puede hacer más de una vez. Luego se sigue con la preguntas ¿cuándo oras? y ¿cómo oras? Con el mismo procedimiento. Se vale repetir respuestas. El propósito es llevar a la reflexión que la oración se puede hacer de muchas formas, a toda hora y en todo lugar.

## **Reto**

Reza el Rosario, pidiendo la intercesión de María para verdaderamente contemplar los misterios de la vida de Jesús mediante su corazón de Madre. Pausa en cada misterio, medita sobre él, y permite que estos momentos de la vida de Jesús hablen a tu corazón. Observa las palabras y acciones de Jesús y María. ¿Qué te dice hoy el Señor?

## **Canción**

Alfareros- *Como no amarte*  
Son by Four- *Intercede por mí*

**Cuarta Parte: Cómo debemos orar**  
**YOUCAT no. 490-510**  
**Las fuentes y el camino de la oración**

- 1) ¿Es suficiente con orar cuando se tiene ganas de hacerlo? (no. 490) ¿Por qué la oración es, en ocasiones, un combate? (no. 505) ¿Qué haces cuando no tienes ganas de orar o no sientes nada en la oración? (no. 507-508) ¿Qué debes hacer?
  - 2) ¿Tiene mi oración personal algo que ver con la oración de la Iglesia? (no. 492)
  - 3) ¿Cuál era el secreto de la Beata Teresa de Calcuta? (margen p. 271) ¿Cómo puedo hacer de mi vida cotidiana una escuela de oración? (no. 494, 510)
  - 4) ¿Quiénes nos ayudan a orar, y cómo lo hacen? (no. 496-497) (margen pg. 272, Rom 8, 26<sup>a</sup>)
  - 5) ¿Dónde debemos orar? (no. 498) ¿Dónde oras tú?
  - 6) ¿Cuáles son los 3 diferentes modos de orar? (no. 500)
    - oración vocal (no. 501)
    - meditación (no. 502, 504)
    - contemplación (no. 503)
  - 7) ¿Cómo nos conecta la oración a la realidad? (no. 509)
  - 8) ¿Qué es una espiritualidad? (margen p. 273) ¿Conoces diferentes espiritualidades? ¿Cuáles? Te identificas más con alguna?
- VIDEO: Parte 4- ¿Qué es la Liturgia de las Horas y qué función sirve en la Iglesia? ¿Cómo se ora?**

**Canción**

Joan Sánchez- *El Rey de Mi Vida*

## Dinámica

### **La conquista de Jericó**

Es muy importante que el procedimiento y propósito de esta dinámica sean explicados antes de comenzar.

Propósito:

Lean Josué 6: La conquista de Jericó

[http://bibliadenuestropueblo.com/BNP\\_OL\\_02.asp?LIB=Josu%E9](http://bibliadenuestropueblo.com/BNP_OL_02.asp?LIB=Josu%E9)

La oración tiene poder. El Señor escucha el clamor de su pueblo.

Así como fueron derrumbadas las murallas de Jericó por la oración del pueblo de Israel, nosotros podemos, unidos en oración, sobrellevar cualquier reto, por difícil que parezca, con la gracia de Dios, según Su voluntad.

Procedimiento:

- 1) Reflexionar: Tomen unos minutos para compartir sobre los retos que enfrenta el grupo. No se trata de señalar a nadie, sino de identificar los retos a poner en oración. Ejemplo: falta de unidad, falta de participación, discordias, falta de compromiso, etc. Se explicará que debemos orar con perseverancia, pidiendo las gracias necesarias del Señor para vencer estos retos.
- 2) Los líderes/servidores del grupo deben hacer un círculo, tomándose de las manos. Luego, los demás miembros del grupo, deben hacer lo mismo, alrededor de los líderes. Esto debe formar dos círculos: uno más pequeño con los líderes en el centro, y otro más grande alrededor.
- 3) Se dará la oportunidad para que algunos (o todos) los miembros, oren por las necesidades de los líderes en voz alta. Luego, los líderes harán lo mismo por los miembros.
- 4) Repetir esta dinámica de oración semanalmente por un mes. Recordando a todos que deben orar diariamente por el grupo.
- 5) Luego de un mes, reflexionar sobre los frutos.

**Cuarta Parte: Cómo debemos orar**  
**YOUCAT no. 511-527**  
**La oración del Señor. El Padre Nuestro.**

**VIDEO: Parte 4- El Padre Nuestro**

- 1) ¿Quién nos enseñó el Padre Nuestro y por qué? ¿Dónde lo encontramos en la Biblia? (no. 511, 512)
- 2) ¿Cómo está estructurado? ¿Cuántas peticiones tiene? (no. 513)
- 3) ¿Cuán importante es el Padre Nuestro para nosotros los cristianos? ¿Por qué crees que esta oración es considerada perfecta? (no. 514)
- 4) ¿De dónde sacamos la confianza de llamar Padre a Dios? ¿Somos realmente amados por El? (no. 515, 517)
- 5) ¿Dónde está Dios Padre? (no. 518)
- 6) ¿Qué pedimos al decir: Santificado sea tu nombre, venga a nosotros Tu reino. Hágase Tu voluntad, en la tierra como en el cielo"? (no. 519-521)
- 7) ¿Si Dios es nuestro Padre, qué significa esto para nuestras relaciones con los demás? (márgenes p. 282-283)
- 8) ¿Qué pedimos al decir "danos hoy nuestro pan de cada día"? Nos recordamos de aquellos que no tienen de comer? (no. 522)
- 9) ¿Alguna vez te ha costado perdonar? ¿Guardas algún rencor? ¿Puedes orar de todo corazón al pedirle al Señor "Perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden"? (no. 524)
- 10) ¿Cuándo decimos "Amen", realmente reconocemos lo que decimos? (no. 527)

**Reto**

Cada día, toma unos minutos para reflexionar sobre tus acciones y palabras. ¿Has herido a alguien o has sido herido/a? Ora por estas perdonas y pídele al Señor la gracia para perdonar de corazón.

**Canción**

Celinés Díaz- *Con los Ángeles*